

2024年01月の活動

日	曜日	リズム	スタディ	ライフ
1	月	休日	休日	休日
2	火	休日	休日	休日
3	水	休日	休日	休日
4	木	休日	休日	休日
5	金	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:運動レクでたくさん体を動かそう!大宮武道館※【弁当持参】購入できません※上履き持参※経費+交通費150円※後日請求※手帳をお持ちの方はご持参ください※詳細は【連絡事項】(10~15時) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:運動レクでたくさん体を動かそう!大宮武道館※【弁当持参】購入できません※経費+交通費150円※後日請求※手帳をお持ちの方はご持参ください※詳細は【連絡事項】(10~15時) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:リズムでお申し込みください
6	土	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:書初めor墨絵をしよう!【弁当持参】購入できません※宿題の有無、書初めかフェルトペンを選択してください。※経費50円※宿題のある方は習字セットのご持参をお願いいたします。 ▶ 宿題あり:書初め※手本持参してください ▶ 宿題あり:フェルトペン※手本持参してください ▶ 宿題なし 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:書初めor墨絵をしよう!【弁当持参】購入できません※宿題の有無、書初めかフェルトペンを選択してください。※経費50円※宿題のある方は習字セットのご持参をお願いいたします。 ▶ 宿題あり:書初め※手本持参してください ▶ 宿題あり:フェルトペン※手本持参してください ▶ 宿題なし 	休日
7	日	休日	休日	休日
8	月	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 祝日合同イベント:お正月縁日を楽しもう!スマイルのお年玉をもらってたくさん遊びをします。【弁当不要】昼食はてまり寿司を作って食べます※経費600円※後日請求※三角巾、エプロン、調理用手拭きタオル、マスク持参※詳細は【連絡事項】参照※アレルギーがある場合は備考に記入してください 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 祝日合同イベント:お正月縁日を楽しもう!スマイルのお年玉をもらってたくさん遊びをします。【弁当不要】昼食はてまり寿司を作って食べます※経費600円※後日請求※三角巾、エプロン、調理用手拭きタオル、マスク持参※詳細は【連絡事項】参照※アレルギーがある場合は備考に記入してください 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:リズムでお申し込みください
9	火	<ul style="list-style-type: none"> ▶ !児童発達支援(10~13時)※お昼にカレーうどんを提供します※経費500円後日請求※食べられない方はお弁当をご持参ください※アレルギーについては備考欄よりお知らせください ▶ 工作(牛乳パックでコマづくり)・学習※お昼にカレーうどんを提供します※経費500円後日請求※食べられない方はお弁当をご持参ください※アレルギーについては備考欄よりお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 工作(牛乳パックでコマづくり)・学習※お昼にカレーうどんを提供します※経費500円後日請求※食べられない方はお弁当をご持参ください※アレルギーについては備考欄よりお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 買い物学習・清掃※昼食は外食となります。お財布に1500円を入れてご持参ください。
10	水	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 音楽活動(ボール&パラバルーン)・学習【弁当持参】 or 【昼食購入希望】 選択してください ▶ トレッキング(個別1時間)※契約の方のみご選択可能 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 音楽活動(ボール&パラバルーン)・学習【弁当持参】 or 【昼食購入希望】 選択してください 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 自立(児童の状況に応じて内容を決定します)・清掃
11	木	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 運動療育(トレッキング)・学習 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 運動療育(トレッキング)・学習 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 裁縫・作業・清掃
12	金	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 読むトレGO・学習 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 読むトレGO・学習 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 調理(お手軽フレンチトースト)・清掃

13	土	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:お菓子の家を作ろう!【弁当持参】or【昼食購入希望】選択してください※経費500円後日請求※1チョコレートが苦手な方は甘くない方のお菓子の家2チョコレートが大丈夫な方は甘いお菓子の家のどちらかを選択してお申し込みください※三角巾、エプロン、調理用手拭きタオル、マスク持参※詳細は【連絡事項】参照※アレルギーがある場合は備考に記入してください ▶ 1、甘くないお菓子の家(どちらかを選択してください) ▶ 2、甘いお菓子の家(どちらかを選択してください) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:お菓子の家を作ろう!【弁当持参】or【昼食購入希望】選択してください※経費500円後日請求※1チョコレートが苦手な方は甘くない方のお菓子の家2チョコレートが大丈夫な方は甘いお菓子の家のどちらかを選択してお申し込みください※三角巾、エプロン、調理用手拭きタオル、マスク持参※詳細は【連絡事項】参照※アレルギーがある場合は備考に記入してください ▶ 1、甘くないお菓子の家(どちらかを選択してください) ▶ 2、甘いお菓子の家(どちらかを選択してください) 	休日
14	日	休日	休日	休日
15	月	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~13時) ▶ 学習 ▶ ライフスキルトレーニング(清潔、病気の予防について)【※希望を出した方のみ選択可】 ▶ 学習 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ライフスキルトレーニング(清潔、病気の予防について)【※希望を出した方のみ選択可】 ▶ 学習 	▶ 調理(絶品塩から揚げ)・清掃・洗濯
16	火	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~13時) ▶ 工作(紙コップでけん玉づくり)・学習 	▶ 工作(紙コップでけん玉づくり)・学習	▶ お金の学習・清掃
17	水	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 音楽活動(ボール&パラバルーン)・学習 ▶ トレキング(個別1時間)※契約の方のみご選択可能 	▶ 音楽活動(ボール&パラバルーン)・学習	▶ 暮らしのルールブック「やめられなくなることがあります」・清掃
18	木	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 運動療育(トレキング)・学習 	▶ 運動療育(トレキング※)・学習	▶ 裁縫・作業・清掃
19	金	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 読むトレGO・学習 	▶ 読むトレGO・学習	▶ 調理(焼きりんご)・清掃
20	土	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:初詣へ行こう!【弁当不要】昼食はコクーンシティで外食となります。昼食代1500円を財布に入れてご持参ください※おみくじ代100円とおさい銭代は希望者のみ財布に入れてご持参ください。その旨、備考欄にご記入ください。※交通費、駐車場代金は後日請求※療育手帳をお持ちの方はご持参ください※詳細は【連絡事項】参照※アレルギーがある場合は備考に記入してください 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:初詣へ行こう!【弁当不要】昼食はコクーンシティで外食となります。昼食代1500円を財布に入れてご持参ください※おみくじ代100円とおさい銭代は希望者のみ財布に入れてご持参ください。その旨、備考欄にご記入ください。※交通費、駐車場代金は後日請求※療育手帳をお持ちの方はご持参ください※詳細は【連絡事項】参照※アレルギーがある場合は備考に記入してください 	休日
21	日	休日	休日	休日
22	月	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~13時) ▶ 学習 ▶ ライフスキルトレーニング(清潔、病気の予防について)【※希望を出した方のみ選択可】 ▶ 学習 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ライフスキルトレーニング(清潔、病気の予防について)【※希望を出した方のみ選択可】 ▶ 学習 	▶ 調理(マヨ醤油塩昆布うどん)・清掃・洗濯
23	火	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~13時) ▶ 工作(ソルトペイントで遊ぼう!)・学習 	▶ 工作(ソルトペイントで遊ぼう!)・学習	▶ お金の学習・清掃
24	水	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10~17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 音楽活動(ボール&パラバルーン)・学習 ▶ トレキング(個別1時間)※契約の方のみご選択可能 	▶ 音楽活動(ボール&パラバルーン)・学習	▶ PCタイピング練習・パワーポイントで将来の夢を発表しよう・清掃

25	木	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10～17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 運動療育(トレッキング)・学習 	▶ 運動療育(トレッキング※)・学習	▶ 裁縫・作業・清掃
26	金	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10～17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 読むトレGO・学習 	▶ 読むトレGO・学習	▶ 調理(紅茶ケーキ)・清掃
27	土	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:誕生日会(12月・1月)パフェ、ポテトあります※【軽食持参】昼食購入できません。※三角巾、エプロン、調理用手拭きタオル、マスク持参※詳細は【連絡事項】参照※アレルギーがある場合は備考に記入してください 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 合同イベント:誕生日会(12月・1月)パフェ、ポテトあります※【軽食持参】昼食購入できません。※三角巾、エプロン、調理用手拭きタオル、マスク持参※詳細は【連絡事項】参照※アレルギーがある場合は備考に記入してください 	休日
28	日	休日	休日	休日
29	月	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10～13時) ▶ 学習 ▶ ライフスキルトレーニング(清潔、病気の予防について)【※希望を出した方のみ選択可】 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ライフスキルトレーニング(清潔、病気の予防について)【※希望を出した方のみ選択可】 ▶ 学習 	▶ 調理(肉豆腐)・清掃・洗濯
30	火	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10～13時) ▶ 工作(カレンダーの数字を書こう)・学習 	▶ 工作(カレンダーの数字を書こう)・学習	▶ お金の学習・清掃
31	水	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 児童発達支援(10～17時)お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつを持参してください。 ▶ 音楽活動(ボール&パラバルーン)・学習 ▶ トレッキング(個別1時間)※契約の方のみご選択可能 	▶ 音楽活動(ボール&パラバルーン)・学習	▶ 自立(児童の状況に応じて内容を決定します)・清掃

連絡事項

【ご連絡】

1/9(火)、1/10(水)は多くの学校が短縮授業で午前中下校、給食なしとなります。下校時刻を備考に記入し、併当に✓を入れてから【弁当持参】または【昼食購入希望】を選択してください。※昼食購入希望の方は、当日昼食購入代金入れたお財布を【連絡袋】に入れて持たせてください。
9日(火)はカレーうどんを提供いたします。カレーうどんが食べられない方はお弁当をご持参ください。

ご予約の手順 ※先月と同内容ですが、周知のため再掲載します。

- (1)利用希望日を選択※間違った場合はキャンセルボタンを押すとその日の選択が消えます。
- (2)希望の活動メニューを選択
- (3)送迎希望と場所を選択
- (4)弁当持参or昼食購入希望の選択(昼食購入可の日のみ選択可)
- (5)備考欄に下校時刻や特記事項を入力
- (6)保存ボタンを押す

【備考欄に入力していただきたい事項】

・下校時刻、土曜授業、学校行事、休校日、保護者迎え、特記事項、トレッキングの希望時間など

【予約時の注意事項】

1月の利用申込期間：12/8(金)10:00～12/15日(金)23:00
申込前に、以下の注意事項を必ずお読みください。

※11月～調理用エプロン、三角巾を忘れた方は実費購入となります。金額等の詳細は活動記録をご参照ください。

※毎週月曜日のライフスキルトレーニングはご希望を提出された方のみご選択可能です。不定期利用の方やご希望を出されていない方は「学習」メニューを選択してください。

※毎週水曜日のトレッキング(個別1時間)は契約の方のみご選択可能です。それ以外の方は「音楽活動」メニューをご選択くだ

さい。

水曜日以外でご希望の場合は、「この施設に申し込む」に☑を入れ、備考に「トレキング」と希望時間をご記入ください。

※4月より3営業日以内のキャンセルは1回1200円のキャンセル料がかかります。ただし、本人やご家族の体調不良や感染を心配しての自粛・行き渋り・通院の場合は欠席時対応加算対応となり、キャンセル料はかかりません。（各施設4回まで）お休みをされる場合は、お休み理由もあわせてご連絡ください。

※土曜・祝日授業等で、学校から来所される場合、昼食購入ができませんので、必ず水筒とお弁当または購入したものをご持参ください。

※昼食購入が可能な日は「昼食購入希望」または「弁当持参」のどちらかを選択してください。

弁当に☑を入れないと、選択できません。

※【弁当持参】と記載されている日は、購入ができません。弁当の入力は不要です。当日は弁当または購入したものと水筒をご持参ください。

※昼食購入をご希望の方は、当日昼食代金を入れたお財布を連絡袋に入れて持たせてください。

金額は小学生以下500円、中学生以上1000円です。これ以上は持たせないでください。

※予定が変わった場合は、「施設への連絡」から当日朝9時までにご連絡ください。

※土曜日・祝日・長期休暇のイベント時間は放課後等デイサービス・児童発達支援・スマイルライフ共に10:00～15:00となります。

※調理・パーティーの日は調理したものが昼食となります。足りない場合や、お子様が食べられるか分からない場合等は各自昼食をご持参ください

※経費について：

イベント準備開始後（購入物発生時）に、お休みの連絡をいただいた場合はイベント経費を後日徴収させていただきます。

【児童発達支援のご利用可能時間について】

月・火：10:00～13:00 お昼寝なし

水・木・金：10:00～17:00 お昼寝あり(お布団・掛け布団・シーツ持参) おやつ持参してください。

※水・木・金は17時より前にお迎えに来る場合は備考にお迎え時間を入力してください。

帰宅の際の送迎サービスは17時までのご利用の方のみとなります。

その他のお時間にご帰宅される方は保護者様のお迎えが必要となりますので、ご了承ください。

※13時までの場合は送迎が可能ですので、備考に「13時」とご記入ください。

幼稚園や保育園へのお迎えをご希望の方は、備考にお迎え希望時間をご記入ください。

****イベント詳細****

リズム

1月5日(金)は運動レクでたくさん体を動かそう!です。大宮武道館にて運動レクを行います。動きやすい服装でご来所ください。汗拭き用タオル、体育館で履く靴もご持参ください。

上履きも可能です。

経費：約150円(経費、交通費あわせて)※後日請求

【弁当持参】購入できません

- ☆狙い：・ルールに沿って行動する
・周りの人に合わせて行動する
・運動の楽しさを知る

1月6日(土)は書初めor墨絵をしよう!です。書初めまたはフェルトペンの宿題の有無を備考欄に記載をお願いいたします。宿題のある方は

習字セットのご持参をお願いいたします。(持参の場合は経費はかかりません)宿題のない方は墨絵を行います。

※習字セット(墨、筆等)、半紙または学校指定の用紙、新聞紙、学校から提示されている手本やテーマ等。

経費：約50円※後日請求※書初めの宿題と習字セットを持参した場合は経費無し

【弁当持参】購入できません

- ☆狙い：・季節を感じる
・新年の目標や抱負を意識する
・冬休みの宿題を終える

1月8日(月)はお正月縁日を楽しもう!です。職員からお年玉(お正月縁日で使える硬貨)をもらい、様々なレクリエーションに参加します。

射的、千本つり、わにわにパニック、人間輪投げ、お菓子釣り、ストライクコインゲームなどを予定しています。※イメージ写真掲載

昼食は手まり寿司を作って食べます。材料は、ご飯、鮭フレーク、きゅうり、卵、鶏そぼろ、のり、人参、コーン缶、ハム、チーズ

カニカマです。※アレルギーや偏食の方はご相談ください。

持ち物：エプロン、三角巾、調理用タオル、マスクをご持参ください。

経費：約600円※後日精算

【弁当不要】作ったものを食べます。

- ☆狙い：・お正月(冬休み)のわくわくした気持ちを楽しもう
・レクリエーションを通して、粗大運動や微細運動を楽しもう
・お金に触れよう

1月9日(火)は昼食にカレーうどんと野菜サラダを提供いたします。
 使用食材：豚肉、玉ねぎ、人参、ゴールデンカレー、しょう油、みりん、冷凍うどん、レタス、キャベツ、コーン、すりおろし玉ねぎドレッシング
 ※アレルギーのある方は備考欄よりお知らせください。
 ※苦手な食材で挑戦したいものがありましたら備考欄よりお知らせください。
 スプーン・箸セット、歯磨きセットをご持参ください。
 経費：約500円※後日精算
 【弁当不要】食べられない方は、お弁当をご持参ください。
 ☆狙い：・苦手な食材に挑戦する
 ・お友だちと楽しく食べる

1月13日(土)はお菓子の家を作ろう!です。身近なお菓子を使って小さなお菓子の家を作ります。チョコレートの苦手なお子様は、甘くない方のお菓子の家を選んで申し込みをお願いいたします。作ったものは、持ち帰ります。
 使用材料 甘くないお菓子の家：クラッカー、ギンビスアスパラガス、うまい棒、牛乳、チーズ、プリッツ、グミ
 甘いお菓子の家：ギンビスアスパラガス、トッポ、チョコレート、チョコ棒、グミ、ビスコ
 経費：約500円※後日精算【弁当持参】または【昼食購入】を選択してください
 ☆狙い：・作る楽しさを知る
 ・巧緻性を高める

1月20日(土)は初詣に行こう!です。コクーンシティで昼食をとってから氷川神社へ移動をします。
 昼食代1500円を財布に入れてご持参ください。おみくじ代100円とおさい銭代は希望者のみ財布に入れてご持参ください。
 また、その旨を備考欄にご記入ください。
 ※アレルギーをお持ちの方は、備考欄にご記入ください。
 ※当日は、動きやすい服装と靴の着用をお願いいたします。
 ※療育手帳をお持ちの方は、連絡帳袋に入れてご持参ください。
 経費：交通費、駐車場代は後日精算となります。
 当日持参：昼食代1500円(お財布に入れてください)、希望者はおみくじ代、おさい銭代金もお願いいたします。
 ☆狙い：・季節行事を経験する
 ・お金の価値や使い方を知る

1月27日(土)は事業所で12、1月のお誕生日会でお友だちの誕生日をお祝いします。みんなでパフェを作ったり、レクリエーションを楽しみます。
 経費:約500円※後日請求
 【軽食持参】昼食購入できません フライドポテトとパフェを食べますので、お弁当を持参される方は軽食でお願いいたします。
 使用材料：フライドポテト、サラダ油、ケチャップ、ビスケット、コーンフレーク、バニラアイス、ホイップ、ポッキー
 アレルギー又は偏食がある場合は、事前に施設までご連絡ください。
 持ち物：エプロン、三角巾、調理用タオル、マスクをご持参ください。
 ☆狙い：・お友だちの誕生日をお祝いする
 ・巧緻性を高める
 ・苦手な食べ物にチャレンジする

スタディ	リズムと同じです
ライフ	リズムと同じです